



ΣΤΟΝ ΟΡΕΙΝΟ ΠΡΙΝΟ (ΚΑΖΑΒΙΤΙ) ΘΑΣΟΥ

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΜΨΥΧΩΣΗ

για παιδιά 4-7 και 8-12 ετών και τους γονείς τους

## ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΖΙ ΜΕ ΓΟΝΕΙΣ

Στις **8 – 10 Ιουλίου 2022** (Παρασκευή - Σάββατο - Κυριακή) προγραμματίζουμε το καλοκαιρινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα εμφύχωσης- ενδυνάμωσης Παιδιών μαζί με τους Γονείς τους, του Εργαστηρίου Θεάτρου ΠΑΥΣΙΣ, στον ορεινό Πρίνο (Καζαβίτι) Θάσου.

### Τι θα σας προσφέρει το Πρόγραμμα Εμφύχωσης;

Αγαπητοί/ές μου,

Επιθυμώντας να αφήσουμε πίσω μας τα τραύματα της πανδημίας και του τρόμου ενός πολέμου, που τόσο καταπονούν τη ζωή όλων μας και, ιδίως, των παιδιών μας, και να προχωρήσουμε σε ανασύνταξη του εσωτερικού μας κόσμου και της σχέσης μας με τους ανθρώπους γύρω μας, με στοχασμό και αλληλοπεριχώρηση,

Σας καλούμε

- να ενδυναμώσουμε τη σχέση με τα παιδιά μας, ενθαρρύνοντας αυτά που θέλουν πολύ να μας πουν.
- να βιώσουμε τη γονεϊκή αγάπη, ασκώντας, με διάκριση, αυτά που ξέρει να δίνει στους ανθρώπους.
- να εμπιστευθούμε τα παιδιά μας, δημιουργώντας μαζί τους συνθήκες αυθεντικής επικοινωνίας.
- να αλλάξουμε τους τρόπους αλληλεπίδρασης, βελτιώνοντας την ποιότητα στον μεταξύ μας διάλογο.
- να ακούσουμε με προσοχή τα παιδιά μας, αφιερώνοντας, δίχως όρους, ειλικρινή έγνοια και καρτερία.
- να συζητήσουμε με τα παιδιά μας, ενθαρρύνοντας, με ενσυναίσθηση, τη διαφορετική, δική τους άποψη.
- να παίξουμε ξέγνοιαστα με τα παιδιά μας, βιώνοντας όλοι μαζί τη χαρά της ομορφιάς της ζωής.
- να βελτιώσουμε την αυτοεικόνα, την αυτοεκτίμηση, την αυτοαντίληψη και αυτοπεποίθησή μας.
- να ζήσουμε με χαμόγελο την ευγνωμοσύνη, την ομορφιά, την ελευθερία, την αρμονία, τη γαλήνη στη φύση.

Πρόκειται για ένα ταξίδι στην εμβάθυνση της σχέσης με τα παιδιά μας, για μια αξιοσημείωτη εμπειρία ζωής.

Σας καλούμε να συμμετέχετε στη δράση, που μπορεί να προσφέρει:

τη βελτίωση και την αλλαγή στη σχέση με τα παιδιά μας:

- με τη φαντασία, το παιχνίδι, το όνειρο, την παρατήρηση, τη χαρά.
- με τη συγκίνηση, τον στοχασμό, τον διάλογο, τη συμφιλίωση.

Σας καλούμε να βιώσετε στην ομάδα μια εμπειρία βαθύτατα μορφωτική, που θεμελιώνεται στον αντίποδα της συμβατικής θεώρησης για την αγωγή των παιδιών και τις γονεϊκές και ανθρώπινες σχέσεις. Μέσα από ασκήσεις, παιχνίδια και συζητήσεις στο φυσικό περιβάλλον, θα συναντήσετε και θα εποικοδομήσετε την απαραίτητη πρακτική γνώση. Αυτήν που θα μπορείτε πλέον ως εμφυχωτές των παιδιών σας –σοφοί δημιουργοί και αποτελεσματικοί δάσκαλοι– να την εμπνεύσετε, να τη διδάξετε στα Παιδιά σας.

### Ο Εμφυχωτής λέει για το εργαστήρι μας στη φύση

«Πρόκειται για μία ‘δια του θεάτρου’ ανθρωπιστική - διαπροσωπική μαθητεία, για μια περιπέτεια του ‘σμπάσχειν’, έμπλη από ενθουσιασμό και στοχαστική συγκίνηση για να φωτίσει την ποίηση της καθημερινότητας.... Σε αυτό το πλαίσιο η σχέση του Εμφυχωτή με τον ‘διάφανο’ εαυτό του είναι θεμελιώδης για τη συνείδηση της ύπαρξης, για την κατανόηση του μοναδικού Άλλου. Η σχέση του με τον κόσμο γίνεται αντιληπτή ως «φιλείν», υπό το πρίσμα της ηθικής της αγάπης, ως διαλεκτική κίνηση για την ελευθερία, σε υπαρξιακή κοινωνία και σχεσιακή συνάντηση, έτοιμος να μοιραστεί με αλληλεγγύη και αμοιβαιότητα προς όλους.» [Απόσπασμα από το: Σ. Παπαδόπουλος. (2010). ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ, Αθήνα]

## Θεωρητική θεμελίωση

Η σύλληψη της αίσθησης είναι 'πάσχω' αγώνας προς την αυτογνωσία που τροφοδοτείται από την προσωπική σοφία και την ανατροφοδοτεί με τη δύναμη της αλήθειας και της αγάπης. Κι όταν ο εμψυχωτής ασκηθεί στην 'τέχνη' να ανακαλύπτει την αίσθηση, τότε μπορεί να καλλιεργήσει και την τεχνική της έκφρασής της. Άλλωστε, είναι κυρίως η ευαισθητοποιημένη αίσθηση που αφουγκράζεται τον εσωτερικό εαυτό και την ομάδα και την εμψυχώνει. Πρόκειται για την αυθεντική διάσταση της φυσικής αίσθησης, που ξεπηδά και βιώνεται με ξεχωριστή ευαισθησία και συγκίνηση. Ο εμψυχωτής δημιουργεί τις κατάλληλες συνθήκες με ασκήσεις αυτοσυγκέντρωσης και σωματικής έντασης, προσβλέποντας στο άνοιγμά του και την επικοινωνία του με το 'άλλο', στην αύξηση της ενέργειας, στην ψυχική και πνευματική του διέγερση, μεταμόρφωση και εμβάθυνση. Με ευαισθητοποιημένη την αίσθηση, το σώμα -κύτταρο και πλανήτης- 'ανασαίνει', σιωπά και εκρήγνυται όπως η φύση. Με την αναπαράσταση, κρατά ζωντανή την αίσθηση όλων των αισθήσεων, της σωματικής κίνησης και έκφρασης. Έτσι, μετασχηματίζεται σε 'σώμα ψυχής', αναπτύσσεται εσωτερικά και οδηγεί στη γνώση μέσα από τη συγκίνηση και τη συνείδηση. Βιώνει την εσωτερική του αρμονία, κράμα μιας συμπαντικής ύλης και ψυχοπνευματικής ουσίας.

Ο Εμψυχωτής ως φορέας αγάπης, διαλόγου, αλλαγής είναι πρόξενος μιας διαλεκτικής κίνησης με την ιδιότυπη ευαισθησία ενός σώματος κι ενός νου, που διευρύνεται με την απόκτηση της αίσθησης και φανερώνει την ποιητικότητα και την ουσία της ζωής. Επιδίωξη του εμψυχωτή θεάτρου είναι να δώσει τον αναγκαίο ζωτικό χώρο στη χαμένη παιδική ζωή, να εμψυχώνει τις ανάγκες, να διαμεσολαβεί από απόσταση να ενθαρρύνει τον εμψυχούμενο στην προσωπική του εξερεύνηση, εκφράζοντάς του την επιθυμία να τον κατανοήσει μέσα στο φάσμα της παιδαγωγικής του ελευθερίας. Να διεγείρει τη δυναμική της ομάδας με το δικό του αληθινό αίσθημα, να κινητοποιήσει την αίσθηση και την ανάδυση των συναισθημάτων που τροφοδοτεί τους εμψυχούμενους με την ένθεη κατάσταση της δικής του σωματικής και ψυχοπνευματικής αλήθειας, για να νοηματοδοτήσουν τις δικές τους δράσεις, χρησιμοποιώντας με γνησιότητα και αυθεντικότητα τα δικά τους φυσικά χαρακτηριστικά, χωρίς κινησιολογική και φωνητική τυποποίηση.

Δρ. Σίμος Παπαδόπουλος, Αν. Καθηγητής, Δ.Π.Θ. – Εμψυχωτής Θεάτρου  
[Απόσπασμα από το: ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ, (2010), Αθήνα]

[Ζωγραφικά έργα: Δήμητρα Λαμπρέτσα]

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**για παιδιά 4-7 και 8-12 ετών και τους γονείς τους**

**Παρασκευή 8/7/2022**

Στις 5.00-6.00 το απόγευμα σας περιμένουμε στο ξενοδοχείο 'Tsigoura' στον ορεινό Πρίνο (Καζαβίτι) Θάσου. Μετά το καλωσόρισμα, θα ακολουθήσει η τακτοποίηση παιδιών και γονέων στα δωμάτια του ξενοδοχείου.

**Κολύμβηση (προαιρετική) στην πισίνα του ξενοδοχείου (5.15μμ-5.45μμ)**

**ΔΡΑΣΕΙΣ για τα ΠΑΙΔΙΑ: Α1, Α3.**

**ΔΡΑΣΕΙΣ για τους ΓΟΝΕΙΣ: Α2, Α3, Α4, Α5, Α6.**

Μετά την άφιξη θα πραγματοποιηθούν δύο ξεχωριστές και παράλληλες δράσεις.

Α1 Π: Θεατροπαιδαγωγική δράση με παιχνίδια γνωριμίας, αισθησιοκινητικές δραστηριότητες και αφηγήσεις για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες θεατρικού παιχνιδιού (6.00μμ-6.45μμ).

Α2 Γ: Διαλογική διερευνητική δράση για τους γονείς με τον συντονιστή του Προγράμματος (6.00μμ-6.45μμ).

Α3 Π&Γ: **Κοινή ψυχοκοινωνική δράση** παιδιών και γονέων (6.45μμ-7.30μμ).

**ΔΕΙΠΝΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ** (7.30μμ-8.30μμ / συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

**ΔΕΙΠΝΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ** (7.30μμ-8.30μμ / συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Κατόπιν ακολουθεί ξεκούραση και ύπνος για τα παιδιά (8.30μμ κ.εξ.) με τη φροντίδα των γονέων (8.30μμ-9.20μμ) και την παραμονή των εμψυχωτριών όσο απουσιάζουν οι γονείς για τη συνέχιση του δικού τους προγράμματος (9.20μμ-11.00μμ / 1.00μμ).

Α4 Γ: Βραδινή στοχαστική- αξιολογική συζήτηση των γονέων με τον συντονιστή μετά την ολοκλήρωση της πρώτης κοινής με τα παιδιά δράσης (9.30μμ-11.00μμ).

Α5 Γ: Νυχτερινή προαιρετική άσκηση στον κήπο του ξενοδοχείου (παρατήρηση του φυσικού τοπίου, του νυχτερινού ουρανού, ασκήσεις περισυλλογής / 11.15μμ-00.15μμ).

Α6 Γ: Μεταμεσονύκτια προαιρετική χαλαρή συζήτηση μεταξύ των γονέων στον κήπο και την πισίνα του ξενοδοχείου (00.15μμ-1.00μμ).

Ανάπαυση στο δωμάτιο.

## Σάββατο 9/7/2022

**ΔΡΑΣΕΙΣ για τα ΠΑΙΔΙΑ:** B1, B3, B5, B6, B8, B9, B11, B12.

**ΔΡΑΣΕΙΣ για τους ΓΟΝΕΙΣ:** B2, B4, B5, B7, B8, B10, B11, B12, B13, B14, B15.

B1 Π: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (8.30πμ-9.00πμ).

B2 Γ: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τους γονείς με τον συντονιστή (8.30πμ-9.00πμ).

**ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ / ΠΑΙΔΙΑ** (9.00πμ-10.00πμ/συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

**ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ / ΓΟΝΕΙΣ** (9.00πμ-10.00πμ/συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Μετά το πρόγευμα θα πραγματοποιηθεί ήπια και σύντομη πεζοπορία στις πηγές, ανάμεσα στις βελανιδιές και τα πλατάνια, με παρατήρηση της φύσης καθοδόν και ανατροφοδότηση με αναπαραστατικά δρώμενα και χάπενινγκ (10.15πμ-12.15μμ).

B3 Π: Βιωματική περιβαλλοντική δράση στις πηγές, ανάμεσα στις βελανιδιές και τα πλατάνια, με ερευνητική τεχνική την παρατήρηση και σύντομα αναπαραστατικά δρώμενα για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (10.15πμ-11.15πμ).

B4 Γ: Μικρή πεζοπορία στις πηγές, ανάμεσα στις βελανιδιές και τα πλατάνια, με ερευνητική τεχνική την παρατήρηση, αναπαραστατικά δρώμενα και ακρόαση αποσπασμάτων από την παγκόσμια γραμματολογία για συλλογή ψυχοκοινωνικών και γνωστικών δεδομένων, αντίστοιχα, για τους γονείς με τον συντονιστή (10.15πμ-11.15πμ).

B5 Π&Γ: **Κοινή ψυχοκοινωνική δράση** παιδιών και γονέων, στις όχθες, πλάι στο ποτάμι (11.15πμ-12.15μμ).

Μετά τις δράσεις στις πηγές και τους καταρράκτες θα πραγματοποιηθούν δύο ξεχωριστές και παράλληλες δράσεις και κατόπιν μια κοινή.

B6 Π: Θεατροπαιδαγωγική δράση με παιχνίδια και χάπενινγκ για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες θεατρικού παιχνιδιού (12.15μμ-1.00μμ).

B7 Γ: Θεατροπαιδαγωγική εμψύχωση με ασκήσεις για τους γονείς με τον συντονιστή (12.15μμ-1.00μμ).

B8 Π&Γ: **Κοινή ψυχοκοινωνική δράση** παιδιών και γονέων (1.00μμ-1.45μμ).

**Κολύμβηση (προαιρετική) στην πισίνα του ξενοδοχείου** (1.45μμ-2.15μμ)

**ΓΕΥΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ / ΠΑΙΔΙΑ** (2.30μμ-3.15μμ / συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

**ΓΕΥΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ / ΓΟΝΕΙΣ** (2.30μμ-3.15μμ / συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Μικρή ξεκούραση / μπάνιο στο δωμάτιο (3.15μμ-4.30μμ)

B9 Π & B10 Γ: Προετοιμασία των απογευματινών θεατρικών δρώμενων (αποτέλεσμα της ανατροφοδότησης από την πρωινή δράση στο ποτάμι) που θα παρουσιάσουν οι επιμέρους ομάδες –παιδιών και γονέων– (4.30μμ-5.30μμ).

B11 Π: Παρουσίαση μουσικο-θεατρικών δρώμενων των παιδιών στην αυλή του ξενοδοχείου με συμμετέχοντες θεατές τους γονείς (5.30μμ-6.15μμ).

B11 Γ: Παρουσίαση θεατρικών δρώμενων των γονέων στην αυλή του ξενώνα με συμμετέχοντες θεατές τα παιδιά (6.15μμ-6.45μμ).

B12 Π&Γ: **Κοινή ψυχοκοινωνική δράση** παιδιών και γονέων (6.45μμ-7.30μμ).

**Κολύμβηση (προαιρετική) στην πισίνα του ξενοδοχείου** (7.30μμ-8.00μμ)

**ΔΕΙΠΝΟ ΣΑΒΒΑΤΟΥ / ΠΑΙΔΙΑ** (8.15μμ-9.00μμ / συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

**ΔΕΙΠΝΟ ΣΑΒΒΑΤΟΥ / ΓΟΝΕΙΣ** (8.15μμ-9.00μμ / συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Κατόπιν ακολουθεί ξεκούραση και ύπνος για τα παιδιά (9.00μμ κ.εξ.) με τη φροντίδα των γονέων (9.00μμ-9.40μμ) και την παραμονή των εμψυχωτριών όσο απουσιάζουν οι γονείς για τη συνέχιση του δικού τους προγράμματος (9.40μμ-11.00μμ / 1.00πμ).

B13 Γ: Συνέχιση παρουσίασης θεατρικών δρώμενων των γονέων στην αυλή του ξενώνα δίχως τα παιδιά (9.45μμ-10.30μμ)

B14 Γ: Νυχτερινή στοχαστική- αξιολογική συζήτηση των γονέων με τον συντονιστή μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των θεατρικών δρώμενων (10.30μμ -11.30μμ).

B15 Γ: Μεσονύκτια προαιρετική άσκηση στον κήπο του ξενοδοχείου, διαφοροποιημένη ωστόσο, σε σχέση με τις ασκήσεις της προηγούμενης μέρας (παρατήρηση φυσικού τοπίου, ασκήσεις περισυλλογής / 11.30μμ-00.30πμ).

Ανάπαυση στο δωμάτιο.

Κυριακή 10/7/2022

ΔΡΑΣΕΙΣ για τα ΠΑΙΔΙΑ: Γ1, Γ3, Γ5, Γ7, Γ8.

ΔΡΑΣΕΙΣ για τους ΓΟΝΕΙΣ: Γ2, Γ4, Γ6, Γ7, Γ8.

Γ1 Π: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (8.30πμ-9.00πμ).

Γ2 Γ: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τους γονείς με τον συντονιστή (8.30πμ-9.00πμ).

**ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ / ΠΑΙΔΙΑ** (9.00πμ-10.00πμ/συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

**ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ / ΓΟΝΕΙΣ** (9.00πμ-10.00πμ/συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Μετά το πρόγευμα θα πραγματοποιηθούν δύο ξεχωριστές και παράλληλες δράσεις.

Γ3 Π: Καλλιτεχνική δράση (εικαστική / μουσική) για τα παιδιά με την εμψυχώτρια (10.15πμ-11.15πμ).

Γ4 Γ: Διαλογική εμψύχωση με ασκήσεις για τους γονείς με τον συντονιστή (10.15πμ-11.15πμ).

Γ5 Π: Ομαδικά παιχνίδια έκφρασης και επικοινωνίας για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (11.15πμ-12.45μμ).

Γ6 Γ: Ομαδικά παιχνίδια έκφρασης και επικοινωνίας για τους γονείς με τον συντονιστή (11.15πμ-12.45μμ).

Γ7 Π&Γ: **Καταληκτήρια κοινή αξιολογική δράση** παιδιών και γονέων (12.45μμ-1.30μμ).

Γ8 Π&Γ: **Η φωτογραφία της ομάδας μας** (1.30μμ).

**Κολύμβηση (προαιρετική) στην πισίνα του ξενοδοχείου** (1.30μμ-2.00μμ)

ΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ / ΠΑΙΔΙΑ (2.15μμ-3.00μμ / δεν συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

ΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ / ΓΟΝΕΙΣ (2.15μμ-3.00μμ / δεν συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Προετοιμασία αναχώρησης (2.15μμ-3.30μμ).

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ (3.30μμ).

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

**Απαραίτητος εξοπλισμός και ενέργειες:**

- Μονωτικό υπόστρωμα (για τις ασκήσεις στη φύση)
- Ένα ζεστό ρούχο και αδιάβροχο (για προστασία από πρόσκαιρη πτώση θερμοκρασίας και πιθανή βροχή)
- Παπούτσια για άνετη βόλτα (κατά προτίμηση μπότακια/αθλητικά, 2 ζευγάρια)
- Κάλτσες βαμβακερές (2 ζευγάρια)
- Καπέλο, γυαλιά ηλίου, αντηλιακή κρέμα

**Στο κόστος συμμετοχής περιλαμβάνονται:**

- δύο διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο 'Tsigoura' στον ορεινό Πρίνο (Καζαβίτι) Θάσου.
- Δύο προγεύματα (πρωί Σαββάτου και Κυριακής). Τρία κύρια γεύματα (βράδυ Παρασκευής, μεσημέρι και βράδυ Σαββάτου). Κάθε γεύμα περιλαμβάνει πρώτο πιάτο (σαλάτα, ορεκτικό), κύριο πιάτο (επιλογή μεταξύ 6 πιάτων) και γλυκό. Στα παραπάνω δεν περιλαμβάνονται ροφήματα και ποτά, ενώ, μπορεί να προσφερθεί γεύμα και το μεσημέρι Κυριακής, το οποίο δεν συμπεριλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής.

Για πληροφορίες: [sypapado@otenet.gr](mailto:sypapado@otenet.gr)

Για δήλωση συμμετοχής: 6 9 7 7 8 3 2 2 7 3

\* **περιορισμένος αριθμός συμμετοχών**

ιστοσελίδα: <http://simospapadopoulos.com/>

\* **Δείτε σχετικό οπτικό υλικό με ήχο**

<https://youtu.be/MZ-4GdAPWPs>

• Η διανυκτέρευση θα γίνει στο ξενοδοχείο TSIGOURA.

<http://tsigoura.hotels-thassos.com/en/>

