



ΣΤΗΝ ΕΛΑΤΟΥ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΜΨΥΧΩΣΗ

για παιδιά 6-8 και 9-12 ετών και τους γονείς τους

ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΖΙ ΜΕ ΓΟΝΕΙΣ

Στις 27 – 29 Μαΐου 2022 (Παρασκευή - Σάββατο - Κυριακή) προγραμματίζουμε το εαρινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα εμφύχωσης- ενδυνάμωσης Παιδιών μαζί με τους Γονείς τους, του Εργαστηρίου Θεάτρου ΠΑΥΣΙΣ, στην Ελατού Ναυπακτίας.

Δείτε σχετικό οπτικό υλικό με ήχο από την Ελατού
<https://youtu.be/MZ-4GdAPWPs>

Τι θα σας προσφέρει το Πρόγραμμα Εμφύχωσης;

Αγαπητοί/ές μου,

Επιθυμώντας να αφήσουμε πίσω μας τα τραύματα της πανδημίας και του τρόμου ενός πολέμου, που τόσο καταπονούν τη ζωή όλων μας και, ιδίως, των παιδιών μας, και να προχωρήσουμε σε ανασύνταξη του εσωτερικού μας κόσμου και της σχέσης μας με τους ανθρώπους γύρω μας, με στοχασμό και αλληλοπεριχώρηση,

Σας καλούμε

- να ενδυναμώσουμε τη σχέση με τα παιδιά μας, ενθαρρύνοντας αυτά που θέλουν πολύ να μας πουν.
- να βιώσουμε τη γονεϊκή αγάπη, ασκώντας, με διάκριση, αυτά που ξέρει να δίνει στους ανθρώπους.
- να εμπιστευθούμε τα παιδιά μας, δημιουργώντας μαζί τους συνθήκες αυθεντικής επικοινωνίας.
- να αλλάξουμε τους τρόπους αλληλεπίδρασης, βελτιώνοντας την ποιότητα στον μεταξύ μας διάλογο.
- να ακούσουμε με προσοχή τα παιδιά μας, αφιερώνοντας, δίχως όρους, ειλικρινή έγνοια και καρτερία.
- να συζητήσουμε με τα παιδιά μας, ενθαρρύνοντας, με ενσυναίσθηση, τη διαφορετική, δική τους άποψη.
- να παίξουμε ξέγνοιαστα με τα παιδιά μας, βιώνοντας όλοι μαζί τη χαρά της ομορφιάς της ζωής.
- να βελτιώσουμε την αυτοεικόνα, την αυτοεκτίμηση, την αυτοαντίληψη και αυτοπεποίθησή μας.
- να ζήσουμε με χαμόγελο την ευγνωμοσύνη, την ομορφιά, την ελευθερία, την αρμονία, τη γαλήνη στη φύση.

Πρόκειται για ένα ταξίδι στην εμπάθυνση της σχέσης με τα παιδιά μας, για μια αξιοσημείωτη εμπειρία ζωής.

Σας καλούμε να συμμετέχετε στη δράση, που μπορεί να προσφέρει:
τη βελτίωση και την αλλαγή στη σχέση με τα παιδιά μας:

- με τη φαντασία, το παιχνίδι, το όνειρο, την παρατήρηση, τη χαρά.
- με τη συγκίνηση, τον στοχασμό, τον διάλογο, τη συμπιλίωση.

Σας καλούμε να βιώσετε στην ομάδα μια εμπειρία βαθύτατα μορφωτική, που θεμελιώνεται στον αντίποδα της συμβατικής θεώρησης για την αγωγή των παιδιών και τις γονεϊκές και ανθρώπινες σχέσεις. Μέσα από ασκήσεις, παιχνίδια και συζητήσεις στο φυσικό περιβάλλον, θα συναντήσετε και θα εποικοδομήσετε την απαραίτητη πρακτική γνώση. Αυτήν που θα μπορείτε πλέον ως εμφυχωτές των παιδιών σας –σοφοί δημιουργοί και αποτελεσματικοί δάσκαλοι– να την εμπνεύσετε, να τη διδάξετε στα Παιδιά σας.

Ο Εμφυχωτής λέει για το εργαστήρι μας στη φύση

«Πρόκειται για μία 'δια του θεάτρου' ανθρωπιστική - διαπροσωπική μαθητεία, για μια περιπέτεια του 'σμπάσχειν', έμπλη από ενθουσιασμό και στοχαστική συγκίνηση για να φωτίσει την ποίηση της καθημερινότητας... Σε αυτό το πλαίσιο η σχέση του Εμφυχωτή με τον 'διάφανο' εαυτό του είναι θεμελιώδης για τη συνείδηση της ύπαρξης, για την κατανόηση του μοναδικού Άλλου. Η σχέση του με τον κόσμο γίνεται αντιληπτή ως «φιλείν», υπό το πρίσμα της ηθικής της αγάπης, ως διαλεκτική κίνηση για την ελευθερία, σε υπαρξιακή κοινωνία και σχεσιακή συνάντηση, έτοιμος να μοιραστεί με αλληλεγγύη και αμοιβαιότητα προς όλους.»



Θεωρητική θεμελίωση

Η σύλληψη της αίσθησης είναι 'πάσχω' αγώνας προς την αυτογνωσία που τροφοδοτείται από την προσωπική σοφία και την ανατροφοδοτεί με τη δύναμη της αλήθειας και της αγάπης. Κι όταν ο εμπυχωτής ασκηθεί στην 'τέχνη' να ανακαλύπτει την αίσθηση, τότε μπορεί να καλλιεργήσει και την τεχνική της έκφρασής της. Άλλωστε, είναι κυρίως η ευαισθητοποιημένη αίσθηση που αφουγκράζεται τον εσωτερικό εαυτό και την ομάδα και την εμπυχώνει. Πρόκειται για την αυθεντική διάσταση της φυσικής αίσθησης, που ξεπηδά και βιώνεται με ξεχωριστή ευαισθησία και συγκίνηση. Ο εμπυχωτής δημιουργεί τις κατάλληλες συνθήκες με ασκήσεις αυτοσυγκέντρωσης και σωματικής έντασης, προσβλέποντας στο άνοιγμά του και την επικοινωνία του με το 'άλλο', στην αύξηση της ενέργειας, στην ψυχική και πνευματική του διέγερση, μεταμόρφωση και εμφάνιση. Με ευαισθητοποιημένη την αίσθηση, το σώμα -κύτταρο και πλανήτης- 'ανασαίνει', σιωπά και εκρήγνυται όπως η φύση. Με την αναπαράσταση, κρατά ζωντανή την αίσθηση όλων των αισθήσεων, της σωματικής κίνησης και έκφρασης. Έτσι, μετασχηματίζεται σε 'σώμα ψυχής', αναπτύσσεται εσωτερικά και οδηγεί στη γνώση μέσα από τη συγκίνηση και τη συνείδηση. Βιώνει την εσωτερική του αρμονία, κράμα μιας συμπαντικής ύλης και ψυχοπνευματικής ουσίας.

Ο Εμπυχωτής ως φορέας αγάπης, διαλόγου, αλλαγής είναι πρόξενος μιας διαλεκτικής κίνησης με την ιδιότυπη ευαισθησία ενός σώματος κι ενός νου, που διευρύνεται με την απόκτηση της αίσθησης και φανερώνει την ποιητικότητα και την ουσία της ζωής. Επιδίωξη του εμπυχωτή θεάτρου είναι να δώσει τον αναγκαίο ζωτικό χώρο στη χαμένη παιδική ζωή, να εμπυχώνει τις ανάγκες, να διαμεσολαβεί από απόσταση να ενθαρρύνει τον εμπυχούμενο στην προσωπική του εξερεύνηση, εκφράζοντάς του την επιθυμία να τον κατανοήσει μέσα στο φάσμα της παιδαγωγικής του ελευθερίας. Να διεγείρει τη δυναμική της ομάδας με το δικό του αληθινό αίσθημα, να κινητοποιήσει την αίσθηση και την ανάδυση των συναισθημάτων που τροφοδοτεί τους εμπυχούμενους με την ένθεη κατάσταση της δικής του σωματικής και ψυχοπνευματικής αλήθειας, για να νοηματοδοτήσουν τις δικές τους δράσεις, χρησιμοποιώντας με γνησιότητα και αυθεντικότητα τα δικά τους φυσικά χαρακτηριστικά, χωρίς κινησιολογική και φωνητική τυποποίηση.

Δρ. Σίμος Παπαδόπουλος, Αν. Καθηγητής, Δ.Π.Θ. – Εμπυχωτής Θεάτρου
[Απόσπασμα από το: ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ, (2010), Αθήνα]

[Ζωγραφικά έργα: Δήμητρα Λαμπρέτσα]

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

για παιδιά 6-8 και 9-12 ετών και τους γονείς τους

Παρασκευή 27/5/2022

Στις 5.00-6.00 το απόγευμα σας περιμένουμε στο ξενοδοχείο 'Η Ελατού' στην Ελατού ορεινής Ναυπακτίας. Μετά το καλωσόρισμα, θα ακολουθήσει η τακτοποίηση παιδιών και γονέων στα δωμάτια του ξενοδοχείου.

ΔΕΙΠΝΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ (6.45 μμ-7.30μμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής).

Μετά το δείπνο θα πραγματοποιηθούν δύο ξεχωριστές και παράλληλες δράσεις.

ΔΡΑΣΕΙΣ για τα ΠΑΙΔΙΑ: Α1, Α3.

ΔΡΑΣΕΙΣ για τους ΓΟΝΕΙΣ: Α2, Α3, Α4, Α5, Α6.

Α1 Π: Θεατροπαιδαγωγική δράση με παιχνίδια και αφήγηση ιστοριών για τα παιδιά με τις εμπυχωτρίες θεατρικού παιχνιδιού (7.30μμ-8.15μμ).

Α2 Γ: Διαλογική διερευνητική δράση για τους γονείς με τον συντονιστή του Προγράμματος (7.30μμ-8.15μμ).

Α3 Π&Γ: **Κοινή ψυχοκοινωνική δράση** παιδιών και γονέων (8.15μμ-9.00μμ).

Κατόπιν ακολουθεί ξεκούραση και ύπνος για τα παιδιά (9.00μμ κ.εξ.) με τη φροντίδα των γονέων (9.00μμ-9.30μμ) και την παραμονή των εμπυχωτριών όσο απουσιάζουν οι γονείς για τη συνέχιση του δικού τους προγράμματος.

Α4 Γ: Νυχτερινή στοχαστική- αξιολογική συζήτηση των γονέων με τον συντονιστή μετά την ολοκλήρωση της -αμέσως προηγούμενης- πρώτης κοινής με τα παιδιά δράσης (9.30μμ-11.00μμ).

Α5 Γ: Μεσονύκτια προαιρετική άσκηση στον κήπο του ξενοδοχείου (παρατήρηση φυσικού τοπίου, ασκήσεις περισυλλογής / 11.15μμ-12.15μμ).

Α6 Γ: Μεταμεσονύκτια προαιρετική χαλαρή συζήτηση μεταξύ των γονέων στον κήπο του ξενοδοχείου (12.15μμ-1.00μμ).

Ανάπαυση στο δωμάτιο.

Σάββατο 28/5/2022

ΔΡΑΣΕΙΣ για τα ΠΑΙΔΙΑ: B1, B3, B5, B6, B8, B9, B11.

ΔΡΑΣΕΙΣ για τους ΓΟΝΕΙΣ: B2, B4, B5, B7, B8, B10, B11, B12, B13.

B1 Π: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (8.30πμ-9.00πμ).

B2 Γ: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τους γονείς με τον συντονιστή (8.30πμ-9.00πμ).

ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ (9.00πμ-10.00πμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Μετά το πρόγευμα θα πραγματοποιηθούν δύο ξεχωριστές και παράλληλες δράσεις.

B3 Π: Θεατροπαιδαγωγική δράση με παιχνίδια για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες θεατρικού παιχνιδιού (10.15πμ-11.45πμ).

B4 Γ: Θεατροπαιδαγωγική εμπύχωση με ασκήσεις για τους γονείς με τον συντονιστή (10.15πμ-11.45πμ).

B5 Π&Γ: **Κοινή ψυχοκοινωνική δράση** παιδιών και γονέων (11.45πμ-1.30πμ).

ΓΕΥΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ (1.30πμ-2.15πμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Ημερήσια εκδρομή: ήπια και σύντομη πεζοπορία με παρατήρηση της φύσης και ανατροφοδότηση με αναπαραστατικά δρώμενα και χάπενινγκ (2.30πμ-6.00πμ).

Μετακίνηση στο ποτάμι, ανάμεσα στα πλατάνια και τις βελανιδιές, με παρατήρηση της φύσης καθοδόν (2.30πμ-3.15πμ)

B6 Π: Βιωματική περιβαλλοντική δράση στις όχθες, πλάι στο ποτάμι, ανάμεσα στα πλατάνια και τις βελανιδιές, με ερευνητική τεχνική την παρατήρηση και σύντομα αναπαραστατικά δρώμενα για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (3.15πμ-4.15πμ).

B7 Γ: Μικρή πεζοπορία στο ποτάμι, ανάμεσα στα πλατάνια και τις βελανιδιές, με ερευνητική τεχνική την παρατήρηση, αναπαραστατικά δρώμενα και ακρόαση αποσπασμάτων από την παγκόσμια γραμματολογία για συλλογή ψυχοκοινωνικών και γνωστικών δεδομένων, αντίστοιχα, για τους γονείς με τον συντονιστή (3.15πμ-4.15πμ).

B8 Π&Γ: **Κοινή ψυχοκοινωνική δράση** παιδιών και γονέων, στις όχθες, πλάι στο ποτάμι (4.15πμ-4.45πμ).

Επιστροφή στην Ελατού με ανάπαυση στο λεωφορείο (4.45πμ-5.30πμ).

Μικρή ξεκούραση / μπάνιο στο δωμάτιο (6.00πμ-6.30πμ).

ΔΕΙΠΝΟ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ (6.00πμ-6.45πμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

ΓΕΥΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (6.00πμ-6.45πμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Ξεκούραση στο δωμάτιο (6.45πμ-7.30πμ)

B9 Π & B10 Γ: Προετοιμασία των βραδινών θεατρικών δρώμενων (αποτέλεσμα της ανατροφοδότησης από την ημερήσια εκδρομή στο ποτάμι) που θα παρουσιάσουν οι επιμέρους ομάδες -παιδιών και γονέων- (7.30πμ-8.00πμ).

B11 Π: Παρουσίαση θεατρικών δρώμενων των παιδιών στην αυλή του ξενοδοχείου με συμμετέχοντες θεατές τους γονείς (8.00πμ-8.30πμ).

B11 Γ: Παρουσίαση θεατρικών δρώμενων των γονέων στην αυλή του ξενοδοχείου με συμμετέχοντες θεατές τα παιδιά (8.00πμ-8.30πμ).

Κατόπιν ακολουθεί ξεκούραση και ύπνος για τα παιδιά (8.30πμ κ.εξ.) με τη φροντίδα των γονέων (8.30πμ-9.30πμ) και την παραμονή των εμψυχωτριών όσο απουσιάζουν οι γονείς για τη συνέχιση του δικού τους προγράμματος.

B12 Γ: Συνέχιση παρουσίασης θεατρικών δρώμενων των γονέων στην αυλή του ξενοδοχείου δίχως τα παιδιά (9.30πμ-10.30πμ) και Νυχτερινή στοχαστική- αξιολογική συζήτηση των γονέων με τον συντονιστή μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των θεατρικών δρώμενων (10.30πμ -11.30πμ).

B13 Γ: Μεσονύκτια προαιρετική άσκηση στον κήπο του ξενοδοχείου, διαφοροποιημένη ωστόσο, σε σχέση με τις ασκήσεις της προηγούμενης μέρας (παρατήρηση φυσικού τοπίου, ασκήσεις περισυλλογής / 11.30πμ-00.30πμ).

Ανάπαυση στο δωμάτιο.

Κυριακή 29/5/2022

ΔΡΑΣΕΙΣ για τα ΠΑΙΔΙΑ: Γ1, Γ3, Γ5, Γ7, Γ8.

ΔΡΑΣΕΙΣ για τους ΓΟΝΕΙΣ: Γ2, Γ4, Γ6, Γ7, Γ8.

Γ1 Π: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (8.30πμ-9.00πμ).

Γ2 Γ: Πρωινή προαιρετική γυμναστική για τους γονείς με τον συντονιστή (8.30πμ-9.00πμ).

ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (9.00πμ-10.00πμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Μετά το πρόγευμα θα πραγματοποιηθούν δύο ξεχωριστές και παράλληλες δράσεις.

Γ3 Π: Καλλιτεχνική δράση (εικαστική / μουσική) για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (10.15πμ-11.15πμ).

Γ4 Γ: Διαλογική εμψύχωση με ασκήσεις για τους γονείς με τον συντονιστή (10.15πμ-11.15πμ).

Γ5 Π: Ομαδικά παιχνίδια έκφρασης και επικοινωνίας στο ξέφωτο για τα παιδιά με τις εμψυχώτριες (11.15πμ-12.45μμ).

Γ6 Γ: Ομαδικά παιχνίδια έκφρασης και επικοινωνίας στο ξέφωτο για τους γονείς με τον συντονιστή (11.15πμ-12.45μμ).

Γ7 Π&Γ: **Καταληκτήρια κοινή αξιολογική δράση** παιδιών και γονέων (12.45μμ-1.15μμ).

Γ8 Π&Γ: **Η φωτογραφία της ομάδας μας** (1.15μμ).

ΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ (1.30μμ-2.15μμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

ΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (1.30μμ-2.15μμ / περιλαμβάνεται στο βασικό κόστος συμμετοχής)

Προετοιμασία αναχώρησης (2.30μμ-3.00μμ).

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ (3.00μμ).

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Απαραίτητος εξοπλισμός και ενέργειες:

- Μονωτικό υπόστρωμα (και τα δύο για τις ασκήσεις στη φύση)
- Ένα ζεστό ρούχο και αδιάβροχο (για προστασία από πρόσκαιρη πτώση θερμοκρασίας και πιθανή βροχή)
- Παπούτσια για άνετη βόλτα (κατά προτίμηση μπότάκια/αθλητικά, 2 ζευγάρια)
- Κάλτσες βαμβακερές (2 ζευγάρια)
- Καπέλο, γυαλιά ηλίου, αντηλιακή κρέμα

Στο κόστος συμμετοχής συμπεριλαμβάνονται:

- δύο διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο 'Η Ελατού'
- Δύο προγεύματα (πρωί Σαββάτου και Κυριακής). Για τους γονείς: δύο μεγάλα γεύματα ενηλίκων (απόγευμα Σαββάτου και μεσημέρι Κυριακής) και ένα ελαφρύ δείπνο (απόγευμα Παρασκευής). Κάθε γεύμα Σαββάτου και Κυριακής περιλαμβάνει πρώτο πιάτο [σαλάτα, ορεκτικό - πίτα], κύριο πιάτο [επιλογή μεταξύ 5-6 πιάτων] και γλυκό, ενώ το δείπνο της Παρασκευής, πρώτο και κύριο ελαφρύ πιάτο. Για τα παιδιά: τα δύο μεγάλα γεύματα ενηλίκων (Σαββάτου και Κυριακής) θα διαιρεθούν σε δύο κανονικά γεύματα (μεσημέρι Σαββάτου και Κυριακής) κι ένα κανονικό δείπνο (απόγευμα Σαββάτου). Η παραγγελία τους θα γίνει λίγες μέρες πριν την αναχώρηση. Στα παραπάνω δεν περιλαμβάνονται ροφήματα και ποτά.

Για πληροφορίες: sypapado@otenet.gr

Για δήλωση συμμετοχής: 6977832273

* **περιορισμένος αριθμός συμμετοχών**

ιστοσελίδα: <http://simospapadopoulos.com/>

• Η διανυκτέρευση θα γίνει στο ξενοδοχείο Η ΕΛΑΤΟΥ

<https://www.youtube.com/watch?v=GaxFLnRcFnM>



Εργαστήριο Θεάτρου
ΠΑΥΣΙΣ